



Association de baseball  
mineur Beaubassin-est

## Programme de **BASEBALL** *pré-saison*

### *Programme pré-saison*

- Les joueurs (euses) amélioreront leurs habiletés athlétiques, agilité, équilibre, coordination et vitesse.
- Les joueurs (euses) de tous les niveaux sont les bienvenus.
- Les joueurs (euses) réaliseront leurs progrès sur une base continues.
- Le programme enseignera les habiletés nécessaires afin de travailler en équipe.



Boîte postale 2045  
Grand-Barachois, N.-B.

E4P 8V1

[baseballbeaubassinest@gmail.com](mailto:baseballbeaubassinest@gmail.com)

Introduction aux règles de bases du baseball, question de procurer une expérience plaisante et positive pour les joueurs (euses) impliqués (ées). Ouvert aux U15, U13 et U11.





## QUAND / OÙ

Le programme pré-saison se déroulera durant les mois d'avril et mai.

Les heures exactes et emplacements seront annoncés lors de l'inscription.

En partenariat avec la province du Nouveau-Brunswick, l'association est fière d'offrir ce programme pré-saison.

### COÛT

- Le coût sera de 75\$ par joueurs (euses)
- Les joueurs (euses) recevront 10 heures de sessions d'entraînement pour développer et améliorer leurs habiletés.
- Les places sont limitées alors inscrivez-vous rapidement! Les inscriptions seront confirmées une fois le paiement reçu.



[Cliquez ici pour vous enregistrer](#)

## DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS

Les joueurs (euses) seront exposés (ées) à une panoplie d'habiletés et d'exercices afin de développer et de maintenir de bonnes notions de base en conditionnement physique.

Que vous soyez nouveau au sport, ou bien que vous vouliez vous préparer pour la prochaine saison, le programme pré-saison sera parfait pour vous!

*Venez bâtir des amitiés qui dureront toute une vie tout en développant vos connaissances et habiletés du baseball, tout cela en ayant du plaisir!*